



Qu'est-ce qu'un rituel ? Une cérémonie ?

La vie est sans cesse un voyage, un processus de changement avec des passages clé. La cérémonie est un moyen de reconnaître officiellement ces passages, intimement et socialement, à travers la pratique de rites. Une bonne cérémonie et un bon rituel sont vivants, souples et significatifs pour les participants. La vision, les croyances et les valeurs de l'honoré sont toujours primordiales.

Nous célébrons volontiers certains passages (unions, naissances, décès...) mais il en est d'autres (retraite, fausse couche, séparation...) que l'on peut marquer pour les traverser plus sereinement.

Jézabel Coguyec
Célébrante de vie

L'effet du passage rituel est de transformer à la fois les individus qui le subissent et les communautés qui l'ont conçu et le perpétuent. Les rites de passage transforment les célibataires en partenaires, les enfants en adultes, les personnes sans enfants en parents, les personnes vivantes en ancêtres. Les rites de passage sont des actions stylisées et condensées ayant pour but la reconnaissance de la situation ou une transformation effective. Une transformation n'est pas n'importe quel genre de changement, mais une métamorphose mémorable, un moment après lequel on n'est plus jamais les mêmes qu'avant.

Ronald Grimes

CRÉATION ET CÉLÉBRATION
DE VOS CÉRÉMONIES

06 83 31 79 90

celebrante@jezabel.fr

www.celebrante.jezabel.fr

 Jezabel Célébrante

Jézabel

Célébrante de vie

Conception : Sandrine Fleury, Télégraphie - Illustration : La Vilaine jolie - Photographies : Nos vies en image





Cérémonies proposées

Baptêmes, funérailles et hommages, unions et séparations, transformations corporelles (premières règles, ménopauses, changements de sexe), transitions sociales (déménagements, mutations professionnelles, retraites), anniversaires clé.



Jézabel Coguyec

Autrice et comédienne depuis une quinzaine d'années, j'ai choisi de mettre mes compétences d'écriture et de mise en scène au service de la vie (et de la mort) des autres. Je me suis d'abord intéressée aux cérémonies d'adieu puis j'ai décidé de me former à l'accompagnement de tous les passages de vie auprès de Solange Strougmayr (celebrerlavie.com) en 2021. Mon activité de célébrante s'accompagne d'une démarche citoyenne de transmission de savoirs au sujet de la mort et des funérailles au sein du collectif mortel.

« L'accompagnement de Jézabel dans l'organisation de la sépulture de ma compagne a permis d'orchestrer une cérémonie impliquant beaucoup de proches désireux-ses, chacun-e à leur manière, de témoigner de leur lien, de leur affection, de leur vécu, et de l'influence qu'elle a eu dans leur vie. Le temps consacré par Jézabel à notre écoute a aidé à l'invention de rituels de passage poétiques et respectueux de notre désir collectif de beauté et de douceur. Bien des choses nous échappent complètement lorsqu'on perd un être cher... Mais ici, nous avons senti la possibilité de faire des choix, d'être créatifs ensemble pour refléter le « nous » autour de ma compagne : j'ai eu la sensation d'une toute première étape d'apaisement, d'un premier pas vers la reconstruction, d'être guidée vers le vivant. »

Ornella



Prestations

Création personnalisée en collaboration avec les proches, écriture et coordination de la cérémonie.

Accompagnement sur mesure.

Me contacter pour toute demande de tarifs et d'informations.

« Quand j'imagine une cérémonie, je m'attache à inventer des rituels qui font sens et suffisamment ouverts pour que chacun puisse se les approprier à sa manière et seulement s'il en éprouve l'envie. Je veille également à rendre les honorés et les invités acteurs de la cérémonie, car leur implication contribue à donner du sens au rituel. »

